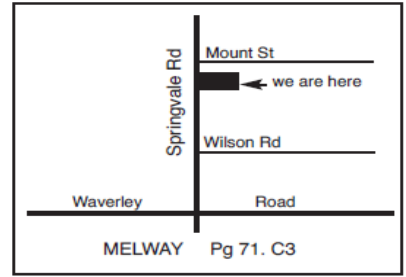


病人肠镜准备说明手册 (PLENVU)

胃肠科专家: Dr Amir Safe Dr Suresh Sivanesan
Dr Elizabeth Chow Dr Eu Jin Lim Dr Viet Pham

检查种类: 胃镜检查 大肠内镜检查
预约询问: 9545 0569



预约时间

日期 _____ 时间 _____

病人信息

姓名: _____ 生日: _____

地址: _____ 邮编: _____

症状: _____

家庭医生信息

医生: _____ 证件号: _____

地址: _____ 邮编: _____

电话号码: _____ 传真: _____ 介绍日期: _____

家庭医生: 入院前评估

- 健康评估表必须在检查的至少两周前完成填写, 并由我们的医务人员进行审查。表格可以在我们的中心完成, 也可以从我们的网站下载, 并通过电子邮件或传真发给本中心。请包括您的推荐信。
- 如果希望了解更具体的检查步骤或检查结果, 可以在检查前或检查后分别预约本中心胃肠科专家进行咨询。
- 本中心职员可以协助您或您的病人的查询。

建议对以下进行评估:

- 心血管疾病, 呼吸系统疾病、代谢疾病或者内分泌疾病。
- 年龄在 80 岁及以上
- 年龄在 75 岁以上, 并患有心血管病、呼吸、阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)、代谢或者内分泌的状况
- BMI > 40; 体重 > 120kg
- BMI > 35, 并患有心血管、呼吸、OSA、代谢或者内分泌的状况 (150cm, >80kg), (160cm, >90kg), (170cm, >100kg), (180cm, > 115kg)
- 心脏病, 包括支架、起搏器、除颤器、人工瓣膜、冠状动脉疾病、心律不齐、中风、心力衰竭
- 慢性阻塞性气道疾病 (COAD), 阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)
- 糖尿病, 需要胰岛素或 SGLT-2 inhibitors
- 肾或肝脏疾病
- 出血或凝血状况

抗血小板药物:

- Dipyridamole (Persantin, Persantin SR)
- Aspirin-Dipyridamole (Asasantin SR)
- Clopidogrel (Iscover, Plavix, Pidogrel, Plavivor, APO-Clopidogrel)
- Aspirin-Clopidogrel (APO-Clopidogrel, Clopidogrel/Aspirin, CoPlavix, DuoCover, DuoPlidogrel, Piax Plus)
- Prasugrel (Effient), Ticagrelor (Brilinta)
- Ticlopidine (Ticlid, Tilodene)

口服抗凝药物：

- Warfarin (Coumadin, Marevan) Dabigatran (Pradaxa), Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis), Phenindione (Dindevan)
- Heparin (Calciarine, heparin Sodium, Heparinsed Saline), Enoxaparin (Clexane, Lovenox, Xaparin), Dalteparin (Fragmin), Fondaparinux (Arixtra)

胰岛素或 SGLT-2 Inhibitors 口服糖尿病药物：

- Insulin
- Forxiga (Dapagliflozin), Invokana (Canagliflozin), Jardiance (Empagliflozin), Steglatro (Ertugliflozin), Xigduo XR, Jardiamet, Segluromet, Qtern, Glyxambi, Steglujan
- 如果您有服用任何其它糖尿病药物，请联系本中心。

延期内窥镜：

- 如果病人有可能怀孕患有急性病毒或细菌性疾病，以及近期摔伤或近期健康状况不佳等，有必要推迟内窥镜检查。
- 如果病人有其他手术需要先处理，可能需要延迟病人的检查。请把信息提供给我们。

重要的麻醉说明

- 静脉注射：（麻醉剂）将通过静脉给药，通常是在你的手或前臂。
- 我们有时会使用麻醉喉喷剂（胃镜），您的口腔和喉咙在检查后的几小时内会有一些麻木。请注意过热或过冷饮食。
- 麻醉会影响您的判断和协调能力。为安全起见，在麻醉 24 小时内：
 - 不能驾驶任何车辆或操作机器，包括烹饪器具。
 - 不能做任何重要的判决或者签署法律文件。
 - 不能喝酒，抽烟或使用其他致幻物质，因为这些可与麻醉药物发生反应。
 - 不能独自照顾别人尤其是幼儿。
- 护送：必须有个负责任的成年人驾车接你回家。不允许乘火车、电车、公共汽车或步行回家。
- 陪同：必须有个负责任的成年人一整天和一整夜陪同在您身边。
- 休息：请在家多休息并补充饮食。

病人的责任（为了保证内窥镜检查的安全和检查质量）

- 请务必仔细阅读并遵守所提供的信息和指南。如果您需要进一步解释，请联系本中心医疗人员或您的家庭医生。
- 预约时，请通知本中心职员您的现有病情、药物、身高和体重，并且告知您是否正在哺乳或有怀孕的可能性。
- 当我们收到您的病人评估表后，我们的护士会在检查的一周前电话联络您并解释肠道清洁准备说明，除非您已在本中心见过护士并购买清肠药。如果有护士打电话给您，请务必回电，否则您的检查可能会被改期。
- 如果您有某些疾病或正在服用某些药物，您可能需要在检查前一星期约见本中心医生进行预先评估。您的家庭医生或本中心职员将告知您。
- 请仔细阅读第四页上说明的内窥镜检查可能出现的风险。通常这些检查是安全的，但是依旧有可能出现并发症。如果您希望更详细地了解这类检查以及所带的风险，请至少在检查前一周预约本中心内窥镜师或麻醉师。

胃镜检查的详细流程

- 胃镜检查（上部窥镜检查）是由医生操作胃窥镜通过口腔插入，对您的食道、胃以及十二指肠（小肠的上端部分）进行检查。胃窥镜是一种长而细的软管，带有照相机和光源。
- 这个检查是在您被麻醉师进行轻度麻醉睡眠之后进行的，因此在过程中您不会有任何意识。有时局部麻醉剂会喷入您的喉咙。
- 活检切片是用活检钳从食管、胃或十二指肠的内壁取出。

大肠内镜检查的详细流程

- 大肠镜检查是对直肠、大肠和小肠的末端进行深入检查，以发现如炎症、息肉或癌症之类的异常。
- 在检查时内窥镜师可能会用活检钳提取活体组织，通常肠道息肉会被同时除去。
- 这个检查是在您被麻醉师注射了静脉麻醉睡眠之后进行的。您通常是左侧卧位。
- 由于这项检查需要清洁的肠道，需要经过一个肠道准备的过程。避免脱水也很重要，请仔细阅读并遵照准备说明。我们建议您有人陪同以防您需要任何帮助。

检查的安全及风险

肠胃镜检查通常都是非常安全的。尽管如此还是有一些风险有可能出现一些并发症。如果您希望提前更详细地了解这个检查过程，建议您在检查的至少前一周约见本中心医生。

肠镜检查的特殊风险

1. 在您出院后的头两天内腹部可能会有不同程度的腹胀和腹痛。
2. 这是由于在检查大肠时，气体灌进大肠所导致的。这是一种正常的反应并且会逐渐减弱。您可以通过俯卧、散步来帮助排除这些多余的气体，从而减轻症状。
3. 切除大肠息肉也有可能引起腹痛以及其他症状，如脉搏加快、发烧、直肠出血或排便有血丝。这种情况可能持续到检查后的12个小时至5天，但通常这些症状在检查后48小时内会消失。
4. 活组织取样和息肉切除可能会导致肠出血，这种情况通常会自愈，但也可能需要治疗。
5. 肠穿孔或其他组织创伤也有可能发生。虽然很少见，但如果发生，需要到大医院通过外科手术来修复。

如果出现大量出血或者疼痛难忍的情况，您需要直接去大医院急诊部做检查。

胃镜检查的特殊风险

1. 口腔、喉部、食管、腹部可能会持续几天出现疼痛或不适，这状况需要对症治疗，几天后会有缓解。
2. 在极其少的情况下，胃镜检查可能会导致身体器官损伤以及食道壁、胃壁或者十二指肠壁撕裂（穿孔）。

如果出现大量出血或者疼痛难忍的情况，您需要直接去大医院急诊部做检查。

胃镜检查与肠镜检查的一般风险

1. 由于病人自身的身体原因或者技术原因，检查可能无法顺利完成。
2. 检查过程中，一些异常和疾病可能被忽视，但是这种情况并不常见。
3. 可能会出现恶心、呕吐和头晕，但通常不会超过检查后四小时。
4. 在活体取样或者息肉被切除的位置可能会出血，但这种情况通常很局部，可以通过内窥镜止血。
5. 对于较重的出血或腹痛，可能需要转院检查和治疗。可能需要住院进行介入性内窥镜检查。需要通过输血或手术来止血的情况很少见。**您可能需要自己支付用于转院的救护车费用。**
6. 可能会发生胃液反流，引起咳嗽，从而导致吸痰的必要，造成口腔和喉咙磨损而引起的疼痛、声音嘶哑和胸部感染。这类问题会慢慢自愈。可能需要抗生素、理疗或其他治疗。
7. 仪器使用可能会损坏牙齿或牙科口腔调理机制。
8. 在极少情况下，肠胃会引起心脏病发作或异常心律，这种情况在有其他严重疾病的病人中更常见。中风很少发生。
9. 交叉感染极为罕见。仪器和设备均为一次性使用，不便一次性使用的仪器设备都会根据要求进行彻底的清洁和消毒。
10. 可能会对麻醉药物产生不良反应，包括严重过敏。
11. 可能会发生深静脉血栓从而导致肺栓塞。但这种情况在内窥镜中非常少见
12. 内窥镜检查或麻醉过程有可能导致死亡，但这种情况极为罕见。
13. 由于检查是在深层镇静状态下进行而不是在全身麻醉下进行，因此可能有风险病人在检查过程中有一点意识。